

しゅうじつ薬局だより 第29号

岡山県岡山市北区田益 1291-1 TEL: 086-294-9100

★処方せんの有効期限は発行日を含め4日以内です。

★営業時間：平日8時半～18時。全国の医療機関の処方せんを受付いたします。

薬局ホームページ「しゅうじつ薬局だより」にバックナンバー掲載中 [しゅうじつ薬局](#)



新型コロナウイルスに対して経口投与できる薬物について

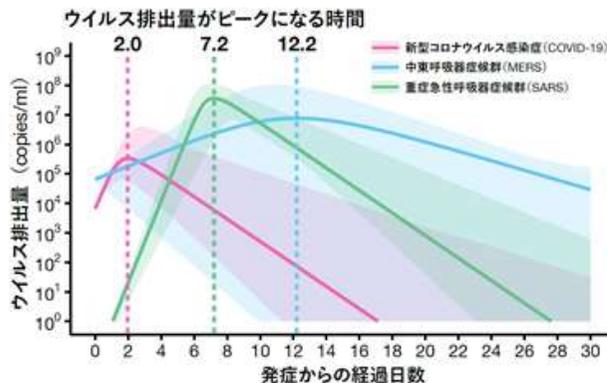
しゅうじつ薬局 薬剤師 柴田隆司

医薬品の中で経口投与できる物が臨床で最も利用しやすいでしょう。そんな観点から、新型コロナウイルス治療薬も開発され治験に供せられています。富士フィルムと富山化学が開発したファビピラビル、米 Merck 社のモルヌピラビル、米 Pfizer 社のパクスロビド、塩野義製薬の S-217622 などがあります。前者の2剤が RNA 依存性 RNA ポリメラーゼ阻害薬として新型コロナウイルスの増殖を抑制します。後者の2剤は 3CL プロテアーゼ阻害薬として新型コロナウイルスの増殖を抑制します。特に後者の 3CL プロテアーゼはウイルスが増殖するためには必須のタンパク質であるとともに、ヒトにはホモロジーが高い酵素は認められていないため、ウイルス病治療薬の標的として有力と考えられています。

また、別の要因として、新型コロナウイルスの発症後2日程度で排出量がピークに達しており、医薬品の投与する時期を考慮すると、他のコロナウイルス感染症よりも効果的な治療が容易でないことが明らかとなっています。すなわち、投与開始の時期の違いで効果の発現が左右されることになります。

現在、アメリカ FDA に申請されている薬剤は米 Merck 社のモルヌピラビルと米 Pfizer 社のパクスロビドです。日本でも1日でも早く利用できることを期待します。

また、ウイルス排出の経過から、感染した患者を隔離する期間も推定できることになり、経験的ではなく根拠に基づいた隔離期間が定められると思います。



五大栄養素「ミネラル」

「ミネラル」は、私たちの体に必要な五大栄養素の一つで、「無機質」とも呼ばれます。ミネラルは骨などの材料になったり、神経・筋肉の動きを調整するなど体内で重要な働きをしていますが、体内で合成されないため、食事やサプリメントから摂取しなければなりません。しかし、中には摂り過ぎると過剰症や中毒を引き起こすものもあるので、注意が必要です。

それぞれの成分ごとにバランス良く摂取することが重要です。

不足しがちなミネラル4種

名前	カリウム	カルシウム	鉄	亜鉛
多く含む食品	海藻類 ドライフルーツ類	乳製品 煮干し	レバー しじみ	牡蠣 カシューナッツ
働き	体内の塩分量を調整してくれる	骨や歯を作る	赤血球の中で酸素を運搬	体の中のさまざまな酵素の材料

摂り過ぎに注意したいミネラル

名前	ナトリウム	リン
多く含む食品	カップラーメン 漬物 しょうゆ	桜エビ チーズ 大豆 スルメ ハムやベーコン
働き	体内の水分を調節してくれる	エネルギーを作る助けになる
過剰摂取によるリスク	高血圧やがんを主とする生活習慣病	腎機能の低下、副甲状腺機能の亢進、カルシウムの吸収抑制

「防災チャレンジデー」開催報告！

11月21日(日)に開催した「防災チャレンジデー」では、総勢9組の方と一緒に、楽しく非常用のトイレを作りました！
ご参加くださった皆様、ありがとうございました♪
来年度、皆様のご参加をお待ちしています。



岡山県 地名クイズ なんと読むでしょう？

- ① 御津紙工(岡山市北区)
- ② 白楽町(倉敷市)
- ③ 神戸(津山市)
- ④ 宍粟(総社市)
- ⑤ 御前町(高梁市)